**【一统疆山众览北疆】天山天池-禾木-喀纳斯湖-五彩滩-魔鬼城-赛里木湖-库尔德宁-伊犁那拉提-巴音布鲁克-独库公路双飞十日游行程单**

一统疆山0购物 小团拼车2-6人团

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | xjlljz2025P208 | **出发地** | 江苏省-南京市 | **目的地** | 乌鲁木齐市 |
| **行程天数** | 10 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 行程特色：【超值小团】6人小团、大众价格享受小众体验，超划算；【超值体验】6个5A景区全都要、根据人数安排车辆，享受才是旅行的真谛；【超嗨攻略】数次踩线验证，独家玩法攻略，匠心呈现经典；【超级用房】携程挂钻酒店+特色民宿，单人出行且同意拼住，不补单房差；【超级设计】每个人心里都有一座大山，爬到山顶上，发现那边还是山，更高，更远。很多时候，我们都在翻一座座的山，想让自己走得更远，是心的旅程…… |
| **产品介绍** | 喀伊连线，入疆首选，全程不进店0购物 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **第01天 各地—乌鲁木齐**乘飞机前往新疆维吾尔自治区首府乌鲁木齐市，地窝堡机场距离市区25KM，我们在机场安排专人接机送至酒店，办理入住手续，当日无导游服务。新疆是珍宝玉石之邦、瓜果歌舞之乡，做为亚州地理中心，乌鲁木齐城市治安良好，稍事休息后，您可自行前往市区观光，当日用餐敬请自理。温馨提示：1、出发前请携带有效身份证件原件，旅行社出团通知及游览行程单；2、请保持手机开机状态，以便旅行社和导游与您取得联系；3、新疆比内地作息时间晚2小时，请注意调整时差。早晚温差比较大请做好防寒准备。气候干燥可多饮水，适量水果；交通：飞机到达城市：乌鲁木齐市 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 参考酒店：乌市城际，野马国际，乌市美居同级别 |
| **D2** |
| **行程详情** | **第02天 乌鲁木齐—S21-阿勒泰 单程500公里 行车约8小时**乌鲁木齐-天山天池-S21沙漠公路-阿勒泰 【今日亮点】游览天山天池，感受超高负氧离子带来的别致体验07:30-08:30 司机按照前一晚约定时间，前往各团友酒店依次接驾；08:30-14:00 离开乌鲁木齐后一路向北，到达【天山天池】漫步天池湖畔，湛蓝的湖水如同一面巨大的镜子，倒映着四周环绕的群山和蓝天白云，美美奂。游客可沿着木质栈道徐徐前行，呼吸着清新的空气，感受微风拂面的惬意14:00-15:00 适时安排自理午餐，推荐拌面、抓饭等新疆风味简餐；15:00-20:00 午餐后继续赶路，沿S21高速公路行驶于天宽地广的北疆大地，时而经过戈壁荒漠，时而驶过草原，车窗外还能看到大风车；到达阿勒泰，在酒店办理入住后自由活动，推荐去夜市逛一逛。 【温馨提示】1、早晨接驾酒店分散，用时较长，请按约定时间 准时候车；2、今日行车距离较长，建议准备零食和饮水；3、旅游车辆全程GPS限速监控，最长行驶4小时，必须停车休息20分钟，为了安全感谢理解与配合；4、游玩时做好防蚊虫准备，花露水防虫喷雾帽子围巾全副武装；5、在阿勒泰夜市点餐前谈好价格为宜，也需注意肠胃健康； 明日住进景区，今晚做好行李分装，必带物品装随身背包，其他不必要的装行李箱内，暂放车上。交通：汽车景点：天山天池到达城市：阿勒泰市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 参考酒店：万达美华，芳华漫记，云雪等同级标准 |
| **D3** |
| **行程详情** | **第03天 阿勒泰—神的后花园禾木/贾登峪 单程500公里 山路 行车约8小时**【今日亮点】深度游玩 “神的自留地”“油画般的原始村落” 禾木备注：阿禾公路最新通知2025年7月1日开放，提前到来的团队全部走布尔津上喀纳斯08:00-15:00 早起乘车前往禾木；我们踏上【阿禾公路】，全长210公里，始于新疆阿勒泰地区阿勒泰市拉斯特小镇，止于布尔津县喀纳斯景区禾木村，将大小东沟、乌希里克野雪公园、托勒海特夏牧场、禾木等景区景点串珠成链，沿线拥有高山、森林、草原、湖泊、河流、湿地、峡谷、石林、古冰川遗迹等众多自然景观，犹如一条“油画长廊”。15:00-16:00 抵达禾木售票中心，购买门票换乘区间车进入【禾木景区】，山路上美景应接不暇，可在安全的观景点停车拍照；16:00-20:00 在景区售票处换乘区间车进入，抵达禾木村去木屋办理入住，禾木换乘中心、禾木村周围均有餐厅可供午餐；放下行李后即可自由活动，您可以在禾木桥打卡，去网红出片地-白桦林 拍美美的相片，在古村漫步，或者在悠然的午后，原生态的木屋里，寻一处适合放空的角落，洒满温暖的阳光，再加一杯咖啡，享受这悠闲惬意的时光；20:00-21:00 游完结束后自行前往木屋休息。在人潮退却之后，听松涛阵阵，看倦鸟归巢，夜里还可欣赏璀璨星空。【温馨提示】1、今日山路多，晕车游客请提前备好药品；2、景区游客量大时区间车排队用时约1-2小时，记得坐在区间车的左边能看到更美的风景；备注：阿禾公路最新通知2025年7月1日开放，提前到来的团队全部走布尔津上喀纳斯交通：汽车景点：禾木到达城市：布尔津县 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 参考酒店：禾木小木屋同级标准 |
| **D4** |
| **行程详情** | **第04天 禾木-喀纳斯-五彩滩-乌尔禾 单程90公里 行车2小时**禾木-喀纳斯-五彩滩-乌尔禾【今日亮点】一半是仙境，一半在人间【今日亮点】到落日下上帝打翻的调色板，一探究竟09:00-12:00 可早起自行前往哈登平台观看日出，在民宿用早餐，享受清晨的宁静和美味。或者，您也可以选择睡个懒觉，充分感受这个难得的假期。或自由散步在禾木村内，感受浓浓的图瓦民族风情。12:00-14:00 中午约定时间在贾登峪集合，用午餐；14:00-17:00 自由活动，在【喀纳斯】可在选择三个方向游玩，返程时乘区间车观看【卧龙湾、月亮湾、神仙湾】1.在喀纳斯湖边漫步，阳光照射下的喀纳斯湖，不只有湖，湖边的徒步木栈道旁的森林也适合打卡拍照，直接从喀纳斯老村河边的一座小桥处，沿着河边的木栈道，一路走到大湖上，邂逅另一番美景；2.在观鱼台俯瞰喀纳斯全貌，可自主选择乘坐区间车前往观鱼台（区间车费用自理哦）脚下，随后开始登山之旅，1068个阶梯，每一个阶梯都会呈现不同角度的美景；3.在喀纳斯三湾徒步，这个方向可以在下山时进行游玩，轻徒步才是打开喀纳斯三湾最棒的方式，从神仙湾-月亮湾-卧龙湾，一道湾有一道湾的故事，去感受绿松石般的溪水，去感受丛林的静谧，去闻树木的清香，在这里边走边放空自己17:00-19:00 抵达【五彩滩景区】；五彩滩位于我国唯一一条注入北冰洋的河流，额尔齐斯河北岸，因为流水侵蚀和风蚀作用，五彩滩坡度被切割得沟壑纵横，不同颜色的岩层显露出来，形成了彩色的丘陵。19:00-20:00 前往乌尔禾西部乌镇入住酒店，入住酒店休息缓解疲劳。【温馨提示】1.抵达喀纳斯换乘中心后，一定要注意乘坐区间车的线路，避免坐错；返程到换乘中心的途中，观赏或游玩三湾是最佳线路哦2.山区早晚温差大，早晨爬观景台时要穿厚衣服，台阶湿滑注意安全；3.今日山路多，晕车游客请提前备好药品；4.景区内木栈道铺设较多，雨雪天气过后比较湿滑，游玩时注意脚下，小心滑倒；5.7-8月建议带冲锋衣，5-6月、8月底-10月初建议带薄棉服，毛衣，秋裤，禾木景区内早晚温差大，景区建议不要洗澡，以免感冒；交通：汽车景点：喀纳斯湖到达城市：布尔津县 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 参考酒店：西部乌镇等同级标准 |
| **D5** |
| **行程详情** | **第05天 乌尔禾-魔鬼城-双河/博乐**【今日亮点】初见魔鬼城，一座被风吹出来的神秘城堡09:00-09:30 早餐后，游览后前往魔鬼城景区.09:30-14:00 前往【世界魔鬼城】景区，购票后换乘特色小火车进入游览，开放式的车厢方便拍照，循着讲解器的指引，远观有的形似雄鹰展翅扑面而来，有的形似天狗望月惟妙惟肖，有的形似泰坦尼克蔚为壮观；除了自然景观外，乌尔禾魔鬼城由于这里独特的景致，曾被许多电影作为外景地，比较知名的有《七剑》《卧虎藏龙》《天地英雄》等。14:00-15:00 自理午餐。15:00-19:00 抵达博乐市入住酒店，晚餐自理。博乐市位于新疆维吾尔自治区西北部，是博尔塔拉蒙古自治州首府，新疆生产建设兵团第五师师部所在地，是全州政治、经济、文化的中心。与哈萨克斯坦接壤，边境线长95公里，是中国西部重要沿边开放城市和第二座亚欧大陆桥的西桥头堡。【温馨提示】1.请按照景区内指示牌、游步道在景区规定的范围内进行活动，千万别独自深入景区腹地以免迷路，也不可攀爬景区内的高地，以免发生安全隐患；2.今日晚餐和住宿时间较晚，请提前准备零食和饮水。3.魔鬼城气候干燥，游玩时注意防晒补水，如遇大风天气景区会停止接待，为了安全请您配合。4.今日车程较长，建议多备零食在车上。交通：汽车景点：魔鬼城到达城市：博乐市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 参考酒店：双河博台 等同级酒店 |
| **D6** |
| **行程详情** | **第06天 双河/博乐-赛里木湖-特克斯单程400公里 行车5小时**【今日亮点】邂逅赛里木湖，是可以触摸到的梦幻湖泊07:00-08:00 根据日出时间来安排（夏季05：30，春秋06：30）打包早餐。乘车赴赛里木湖。08:00-13:00 约1小时后抵达【赛里木湖】；抵达景区后在门票站购票，沿途停靠点可欣赏到高山湖泊的风景，还可以看到赛里湖融雪山、冰川、森林、草原、碧湖、和珍禽为一体，集雄、奇、幽、秀、旷诸美于一身，是新疆海拔最高、面积最大的高山湖泊，享有“西来之异境，世外之灵壤”的美誉，站在山坡顶上放眼望去，湖面镶嵌在群山和绿草之中，宛若绿色的丝绵上搁置着一块巨大的蓝宝石，它是那么大，一眼望不到边，它又是那么蓝，让蔚蓝的天空在它面前都黯然失色，在这里走走停停，吹着微风，尽享片刻的自由~13:00-14:00 叮叮叮，午餐时间到喽，小伙伴可以享受新疆特色简餐，拌面、抓饭等都是不错的选择；14:00-16:00 午餐后，出发穿越果子沟大桥至紫气东来之地【薰衣草庄园】（赠送景点，不进不退，不退优惠票）。16:00-19:30 游览结束后前往【特克斯】前往特克斯酒店办理入住，随后可自由活动前往特克斯离街，这是很有特色的一条步行街，汇聚了众多地道的新疆美食，都可尽情的品尝~【温馨提示】1.夏季赛里木湖景区内早晚温差大白天紫外线较强，请注意防晒!2.旺季景区区间车有偶尔排队现象，好景人多请您理解；3.赛里木湖5-6月能看到野花，6-7月小草茂盛，薰衣草6月花期，不同时间看到的景色略微有所差异，请您选择合适时间进行参团。交通：汽车景点：赛里木湖 薰衣草庄园到达城市：特克斯县 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 参考酒店： 特克斯沐雪等同级标准 |
| **D7** |
| **行程详情** | **第07天 特克斯-库尔德宁-那拉提 单程540公里 行车6小时**【今日亮点】到天山最美的绿谷，灵魂遇到了心归处08:00-10:00酒店早餐后出发前往库尔德宁，车在蜿蜒的山路上行驶，两旁山峦起伏，林海茫茫，阳光透过树叶缝隙洒下，形成一片片光斑，仿若置身童话森林。沿途欣赏山林美景，呼吸着清新的空气，还能偶尔听到鸟儿清脆的歌声。10:00-17:00到达库尔德宁后，仿若踏入世外桃源。漫步库尔德宁，茂密森林遮天蔽日，期间可以沿着森林步道深入探索，寻找珍稀的野生菌类和植物（但切勿采摘）。库尔德宁风景区青山环绕，溪水蜿蜒，山呈翠色，草如绿茵；远眺雪山，近览林海，其景色之美不可言状。主要景观有喀班巴依峰远眺、提克喀拉尕依林海、库尔德宁草原景色等17:00-20:00带着对那拉提的期待，启程前往那拉提。抵达那拉提后，办理酒店入住。【温馨提示】1、今日景区游玩时间长，午餐时间较晚，可携带零食饮水等；2、自费骑马一定联系正规马队，听从马夫指挥，注意安全；3、草原紫外线强，记得做好防晒保护，随时携带防晒霜，遮阳帽，墨镜。4、如遇空中草原下雨无法参观则调整去河谷草原；交通：汽车景点：库尔德宁到达城市：伊宁市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 参考酒店：那拉提又见青山，悦景假日等同级酒店 |
| **D8** |
| **行程详情** | **第08天 那拉提-独库中段-巴音布鲁克-那拉提 单程90公里 行车约2小时**那拉提-独库中段-巴音布鲁克-那拉提【今日亮点】感受“一日观四季，十里不同天”独库公路的壮美，后前往巴音布鲁克，观九曲十八弯08:00-10:00 用完午餐后，乘车行驶在独库公路上-这是一条名副其实的景观大道,沿途可欣赏到四季更替的壮美奇景，被广大越野爱好者和自驾游游客所喜爱。前往巴音镇,(午餐建议自行准备一些小零食.途中导游会建议用餐地点,但用餐条件有限)10:00-14:00 浏览 【巴音布鲁克】，巴音布鲁克草原为典型的高寒草原草场，漫山遍野的绿草山花，撒满山冈的珍珠般的羊群，一幅幅美丽的画卷，无不让人心旷神怡，远眺天鹅家园，也是天鹅自然保护区，这里栖息着我国野生天鹅种群；在区间车终点站，可以徒步登上九曲十八弯观景台，不愿走路也可以自费乘坐电瓶车或骑马前往，在观景点极目远眺草原的边际（巴音布鲁克常年气候多变、日夜温差较大，极端天气下甚至发生6月下雪的情况，请您务必带足保暖御寒物品）；14:00-15:00 自理午餐。15:00-20:00 进入【那拉提空中草原景区】游玩，这里是中国四大高山草原之一，坐区间车抵达进入空中草原，那拉提5-7月到处可见各种野花，广袤无垠的大草原，畅游在绿色的海洋里，可骑马游走在辽阔的草原之上（正规马队80-100元/小时），拿出您的相机及拍摄用具尽情自拍留下美好的景色留念；20:00-21:00 前往酒店办理入住.【独库公路情况说明】独库公路通行受季节天气影响，每年只在6月至9月底开通，即使通车期遇雨雪塌方也会临时封路，在封闭管制期间，只能绕路前往；所增加的车费、油费、司机服务费均由旅行社承担，不再向游客收费，也无任何费用退还。因封路不可抗力因素增加的游客食宿费用，火车票或飞机票，需要游客自行承担。【温馨提示】1、由于独库公路受制于天气影响，按惯例只有每年6月-9月中旬能通行，如遇特殊天气当地交管部门会采取封路措施以保障安全，如遇封路情况将无法通过独库公路，只能绕路前往伊犁地区，行车路程和时间均会增加。解决方案:D6独山子-赛里木湖-伊宁 D7伊宁-那拉提-巴音布鲁克 D8巴音布鲁克-独库公路-乌鲁木齐因封路属不可抗力因素，产生的火车票或飞机票/当日食宿等费用需游客自行承担2、独库公路属于山区道路，路况较好，但弯多路窄，容易晕车，请提前备好晕车药物；3、山区道路不能随意停车，司机会在安全的观景点适当停留拍照；4、独库公路高达海拔三千米以上，气温降低请提前备好厚衣物；交通：汽车景点：那拉提大草原，巴音布鲁克天鹅湖到达城市：库尔勒巴音布鲁克草原 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 参考酒店：那拉提又见青山，悦景假日等同级酒店； |
| **D9** |
| **行程详情** | **第09天 那拉提-独库公路—乌鲁木齐 单程580公里 约6小时**那拉提-独库北段-乌鲁木齐【今日亮点】感受“英雄之路”的魅力08:00-13:00 早餐后沿【独库公路】北段纵贯天山，体验这条公路风景线的魅力，堪称中国公路史上的一座丰碑，被成为“英雄之路”；沿途有风光旖旎的茫茫草原，有参天蔽日的云山雪岭，有百米防雪长廊，沿途看不尽的美景，拍不够的美照；13:00-14:00 中午时分抵达乔尔玛服务区用午餐，这里的烈士陵园安放着为修建独库公路而牺牲的168位战士的英灵，也流传着“感动中国人物”陈俊贵为战友守墓三十多年的故事，可以随自己的感触选择瞻仰；14:00-18:00 午餐后前往乌鲁木齐。18:00-19:00 抵达乌鲁木齐，师傅依次送至预定酒店，结束行程。晚餐自由行动。【温馨提示】1、今日行车距离较长，高速公路有服务区，建议携带适量的零食，饮水等。2、旅游车辆全程GPS限速监控，最长行驶4小时，必须停车休息20分钟，为了安全感谢理解与配合。果子沟大桥属高速公路无法停车，司机可减速供您赏景拍照。交通：汽车景点：独库公路途观到达城市：乌鲁木齐市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 参考酒店：乌市城际，野马国际，乌市美居等同级标准； |
| **D10** |
| **行程详情** | **第10天 乌鲁木齐—各地**早餐后自由活动，当日无导游，根据您的航班时间送机，如果您的航班是晚班机请在北京时间14:00点前退房，以免增加不必要的损失。送机师傅会在航班起飞前3小时到酒店大厅接您，结束愉快的新疆之行！友情提示：临走前请检查身份证件原件；请大家仔细检查自己携带的随身物品及行李，不要留在酒店或旅游车上交通：飞机到达城市：南京市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 大交通：出发地-乌鲁木齐-出发地往返飞机经济舱（航班待定）大交通 用餐安排 早餐：酒店含早 全程不含正餐酒店标准 全程入住列出参考酒店或同级别酒店，不指定酒店，双人订单默认双标间，单人出行需补房差景点门票 全程门票（含区间车）：天山天池，禾木、喀纳斯、五彩滩、魔鬼城、赛里木湖、库尔德宁、那拉提、巴音布鲁克司机向导 司机兼向导服务，司机向导无导游证，不进景区不做专业讲解，只负责安排酒店入住，购买门票，餐食推荐，行程中的服务当地车费 根据人数安排车辆，包括：车费，油费，停车费以及过路费，司机的住宿费和餐费 |
| **费用不包含** | 费用不含：1、单房差：单人入住须补房差2、差 价：升级舱位、升级酒店、升级房型等产生的差价3、儿 童：儿童仅含往返大交通，汽车座位费，餐费，其它都不含，，儿童不占床，需占床请补交费用；不含门票，届时请根据所带证件，在景区自行购买4、特殊情况：因交通延阻、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间其它不可抗力原因导致的费用5、个人消费：酒店内的个人消费，行程外的自费项目、购物费用。 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、该团为散客拼团。由游新疆散客服务中心统一接待安排。出门请带好身份证等各种证件，以备途中核查及酒店确认身份，新疆地处西北是少数民族地区，经济比较落后，酒店餐厅均不能与华东地区相比较，敬请理解2、因人力不可抗力因素（自然灾害、交通管制阻塞或航班火车延误取消等交通状况、政府行为等）造成行程的费用增加由客人自理，未产生的费用本公司将不退还。我社可以作出行程调整，尽力确保行程的顺利进行。实在导致无法按照约定的计划执行的，因变更而超出的费用由旅游者承担。3、旅游活动和自由活动期间，旅客须注意自身及随行未成年人的安全，如登观鱼台、乘游船、漂流、骑马等项目需根据自身健康情况量力而行；旅途中如因自身疾病带来的伤害，由游客自行承担责任。4、旅游者因个人原因临时自愿放弃游览、住宿等，费用按旅行社协议价格退款。5、自费项目导游将根据实际情况向游客推荐，游客自愿自主，如车上不够一半人数参加将取消该项目。自费不参加人员，请下车后在导游安排的指定区域自由活动（安全的需要），等候时间为参与者的游览时间。6、全程不提供自然单间，若出现单男单女由游客补足房差或由导游临时调配三人间，参团时发生单房差的游客，请按规定补足单房差。7、持老年证、记者证等按规定获（免或优惠）票价的游客，进入景区购买门票之前告之导游办理。进入或离开景区后，无法再办（免或优惠）票价！8、在旅游旺季或者其他一些特殊情况下，为了保证行程游览不受影响，行程的出发时间可能会提早，导致不能正常享用酒店早餐。导游会与客人沟通建议跟酒店协调打包早餐或者自备早餐。9、行程中的车程时间为不堵车情况下的参考时间,不包含景点的游览时间；在景点不减少的情况下，依照客人意见我社有权调整游览的先后顺序，投诉以当地接待社旅游意见单为准，请各位游客如实填写，若虚假填写、不填写默认为无接待问题，回程后再行投诉，我社将不予受理。如对我社接待不满意的请在第一时间与我社联系，以便我社协调处理。10、应新疆旅游局规定，在新疆旅途中，新疆执法人员会上车检查客人是否签订旅游合同，以及是否有行程及是否在出发地出团前签订自费协议。请大家收客时一定要跟客人签订旅游合同并告知客人这个团型是有推荐自费的但不强迫消费。如因收客方未签订旅游合同，未告知自费情况产生的违法行为，造成的处罚，由收客方旅行社自行承担责任 。 |
| **温馨提示** | 新疆旅游注意事项新疆旅游让您置身于雄浑壮观的的塞外风光之中，领略独特的大西北民族风情。新疆气侯多变、地广人稀、是少数民族地区，在您新疆之行前应了解一些新疆旅游注意事项，祝您旅途愉快！1、 新疆气候特点属典型的大陆干旱性气候，早晚温差比较大，北疆早晚温差就更大了，达到15至20度左右，紫外线照射强烈，请游客根据自身情况，带足御寒衣物、外套，太阳帽，太阳镜和防晒护肤品，如去喀纳斯，那拉提请带防蚊水。2、新疆旅游景点广阔而分散，因此乘车时间比较长，游览景区时，旅游者须下车行走、爬山或体验骑马、骑骆驼等。建议您在出发前准备一双舒适便于行走的鞋子。3、新疆地处西北是少数民族地区，大漠戈壁翰海草原这些景点多属沿途观光，比较辛苦。受自然条件的限制，景点多在人烟稀少或无人区域。大多数地区比较落后，酒店和餐饮条件与内地华东这些发达地区相比较，存在一定的差距，请游客做好心理准备。4、晕车的客人请带上晕车药。行程长温差大，旅游者一时难以适应，可能会出现水土不服症状，旅游者可携带有关药物及一些常备药品，如清热解渴的冲剂，创可贴、感冒药或治疗肠胃不适药物等。5、新疆气候干燥，饮食方面请注意：多喝水适量吃肉，新疆餐饮多为面食和牛羊肉，菜口味偏重，喜辛辣，我们会尽最大努力与餐厅协调，满足不同地区不同游客的需求。5、新疆与内地有2小时时差，在旅游中，我们以北京时间为准，酒店开餐时间比内地晚，在旅游过程中要晚睡晚起。请调整好作息时间和饮食时间。6、新疆是水果之乡，到新疆吃水果是一大乐事，但千万注意不要在吃完水果后喝热茶，以免造成腹泻。不要吃太多的哈密瓜，吃多了会上火。吃葡萄后不宜饮热水，易患腹泻。当地风味食品馕可保存三至五天。7、新疆是多民族地区，大多数人民信仰伊斯兰教，请务必尊重少数民族的宗教信仰和风俗习惯。听从导游关于民族习俗禁忌的讲解和劝导。8、在新疆旅游时，英吉沙工艺小刀做工精美，令人爱不释手，但请注意：乘坐飞机和火车均不能携带，若想带走，需提前通过邮局邮寄。9、新疆人日常生活中计量单位是公斤计算的，在新疆购买散装物品时，通常以公斤为单位，等同内地的两斤。10、请自备电筒，在草原、戈壁、佛教洞窟景点游览时有意想不到的收获。新疆旅游绝大部分属自然风光，请爱护景点环境，保护生态。 |
| **保险信息** | 旅行社责任险，旅游意外险 |