**至尊南北疆14天之旅 新东方快车 8.15（金+银）行程单**

新东方快车

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GN17343161970x | **出发地** | 全国联运 | **目的地** | 乌鲁木齐市 |
| **行程天数** | 14 | **去程交通** | 无 | **返程交通** | 无 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 1.列车夕发朝至，全列卧铺，车内设施一应俱全就像是一个移动的“星级宾馆”2.专业厨师团队烹饪，全程提供中餐服务，每节车厢均安排专属服务员，每天定时整理，保持车内整洁。3.行程丰富：设计了“南北疆线’新疆景点重磅景点尽囊其中，多个新疆著名景区具有定时、定点、定线等特点可以发挥“一线多游”的优势满足旅客多样化需求，列车多为夜间运行，白天停靠观赏，景随车移，安全舒适4.特色交通：疆内豪华列车运行，如一间移动在壮美风景里的奢华酒店，夜间行驶，白天停靠，不中转，不换铺。5.精选住宿：全程五星酒店住宿（部分酒店当地最好）。6.精心安排：塔吉克族家访、冲乎尔哈萨克民俗村7.民族风情：行程中可以领略当地少数民族的热情奔放和风土人情8.味蕾升级：全程可享新疆美食“新疆大盘鸡、新疆手抓饭、新疆烤羊肉、鸽子汤、冲乎尔哈萨克民俗餐、冷水鱼宴、牦牛肉土火锅、库尔勒烤鱼 | | | | |
| **产品介绍** |  | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | 各地/乌鲁木齐自行购买机票前往新疆乌鲁木齐，抵达后接机送至酒店到达城市：乌鲁木齐市 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 乌鲁木齐 |
| **D2** | |
| **行程详情** | 天山天池-新东方快车-北屯今日亮点：天山天池【天山天池】天山天池一日游（车程约150公里、约2.5个小时）是新疆的一道亮丽的风景线，这里一直被人们称作是人间的“瑶池”。由于第四纪冰川剧烈运动形成的冰碛湖固有壮观的景色，游览石门一 线、西小天池、大天池、定海神针、东小天池、）（车程150公里，时间约2.5小时，游览时间约2小时）交通：汽车/火车到达城市：乌鲁木齐市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 火车 |
| **D3** | |
| **行程详情** | 北屯-布尔津-喀纳斯-贾登裕 今日亮点：喀纳斯景区【喀纳斯】“喀纳斯”是蒙古语，意为"美丽而神秘的湖"。喀纳斯湖位于新疆维吾尔自治区阿勒泰地区布尔津县北部，是国家AAAAA级旅游景区、国家地质公园、国家森林公园、中国自然保护区、国家自然遗产、中国最美湖泊，喀纳斯湖雪峰耸峙绿坡墨林，湖光山色美不胜收，被誉为"人间仙境、神的花园"。（车程约30公里，时间约1小时，游览时间约5小时）交通：火车/汽车到达城市：北屯市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 贾登裕 |
| **D4** | |
| **行程详情** | 贾登裕-禾木今日亮点：禾木景区【禾木村】禾木村素有"中国第一村"的美称，是图瓦人的集中生活居住地，是仅存的3个图瓦人村落中最远和最大的村庄。这里的房子全是原木搭成的，充满了原始的味道。（车程约30公里，时间约1小时，游览时间约5小时）交通：汽车到达城市：新疆禾木景区 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 禾木 |
| **D5** | |
| **行程详情** | 贾登裕-北屯-伊宁今日亮点：哈萨克民俗村、五彩滩【哈萨克民俗村】，在地道的哈萨克民居里一边品尝美味地道的哈萨克家庭小食，一边欣赏优美悠扬的哈萨克民族乐曲。（车程约100公里，时间约1.5小时，游览时间1小时）【五彩滩】，看其独特的雅丹地貌：沟涯起伏，梳妆式的坡滩五颜六色。（车程约150公里，时间约2小时，游览时间约1.5小时）夜卧赴伊宁交通：汽车/火车到达城市：伊宁市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 火车 |
| **D6** | |
| **行程详情** | 新东方快车-赛里木湖-伊宁今日亮点：赛里木湖、六星街 【赛里木湖】古称“净海”，是新疆大西洋暖湿气流最后眷顾的地方，有“大西洋最后一滴眼泪”的说法。来到这里恍若梦境，湖水非常清澈，清得可以看到湖底大大小小的灰色石头。湖的两岸群山环绕，山上是绿油油的草地，树木茂盛，花草遍地。太阳一照，水变的五颜六色，一阵微风吹来，水面波光粼粼，我们站在湖边，呼吸着新鲜的空气，人也变得很清爽美好。（车程约1.5小时，游览时间约2小时）【六星街】（游览约 60 分钟），步入六星街，随处可以邂逅不同场景，大片明亮的“伊犁蓝”，悠扬的手风琴声、欢快的歌声，列巴的甜香、咖啡的醇香、混合着烤肉的孜然香……从视觉、味觉到嗅觉、听觉，是一次别样的旅游体验。交通：汽车到达城市：伊宁市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 伊宁 |
| **D7** | |
| **行程详情** | 伊宁-那拉提今日亮点：那拉提草原 【那拉提草原】又名“巩乃斯”草原，突厥语意为“白阳坡”自古以来就是著名的牧场。在雄伟的雪山下，野百合、郁金香、红色的虞美人、紫色的鼠尾草， 从山脚一直盛开到山顶，那铺天盖地的架势，把整个草原变成了梦中的天堂。来到这里，总是被这眼前的天然美景而陶醉，依依不舍……被浓郁的哈萨克民俗民风所感染，流连忘返……(游览时间3小时)交通：汽车到达城市：新疆伊犁那拉提旅游风景区 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 那拉提 |
| **D8** | |
| **行程详情** | 巴音布鲁克-独库公路 -库车今日亮点：巴音布鲁克草原、独库公路【巴音布鲁克草原】巴音布鲁克草原，是中国第二大草原，仅次于内蒙古额尔多斯草原。巴音布鲁克蒙古语意为"富饶的泉水"，草原地势平坦，水草丰盛，是典型的禾草草甸草原， 也是新疆最重要的畜牧业基地之一。那里不但有雪山环抱下的世外桃源，有"九曲十八弯"的开都河，更有优雅迷人的天鹅湖。（车程约90公里、时间约1.5小时，游览时间3.5小时）【独库公路】：是指国道217线新疆独山子到库车段公路是连接南北疆的一条重要干线将原来南北疆的路程缩短了近一半，堪称是中国公路建设史上的一座丰碑。这是一条绝对让人难忘的公路，它横贯天山，一路蜿蜒，一路险峻，一路惊艳；这条路，它凝聚了太多的人类精神和自然内涵，数万人历经艰险十年筑就，这是一条英雄之路，它汇聚了一切令人震撼的新疆美景。正因为它险，也越发觉得沿途中的美丽是那么难得，此生能见到它的壮美，绝对会有一种幸福的满足感。途中参观大小龙池........交通：汽车到达城市：库车县 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 库车 |
| **D9** | |
| **行程详情** | 天山神秘大峡谷-库车王府- 新东方快车-喀什今日亮点：天山神秘大峡谷、库车王府【天山神秘大峡谷】：天山南麓群山环抱中的天山神秘大峡谷，集人间峡谷之妙，兼天山奇景之长，蕴万古之灵气，融神、奇、险、雄、古、幽为一体。景异物奇， 令人神往。神秘大峡谷的红色山体群形成于距今1.4亿年前的中生代的白垩纪，经亿万年的风剥雨蚀， 洪流冲刷，形成纵横交错，层叠有序的垅脊与沟槽，令人有鬼斧神工，奇景天成之慨叹。（车程约100公路，时间约2小时，游览时间约2小时）【库车王府】库车王府位于库车县城，是融合中原地区和伊斯兰风格的宫殿、库车王府历经十一代亲王扩建，既有中原汉文化风格建筑，又有新疆维吾尔族特色建筑。车程约70公里、时间约1.5小时、游览时间2小时）【热斯坦老街】斯坦在维吾尔语里意为商场、市场，这里一直是库车最繁华的商贸中心地带，是库车网红打卡地！走入其间，浓郁的民族风情扑面而来古朴的老街里，五颜六色的门窗点缀着土色的街道，历史感厚重中不缺生动，成为了街道两旁种满了绿植和果木，展示着这个民族有多么热爱生活！夜卧喀什交通：汽车/火车到达城市：喀什市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 火车 |
| **D10** | |
| **行程详情** | 喀什-塔县卡拉库里湖-石头城-金草滩 今日亮点：卡拉库里湖、石头城、金草滩【卡拉库里湖】卡拉库里湖意为"黑海",海拔 3600 米,湖深 30 米,总面积 10 平方公里,是一座世界上少有的高原湖泊,四周有冰峰雪岭环抱，可近 距离看到世界著名的海 7000m 以上的高峰-昆仑三雄（车程约200公里，5个小时，游览时间约1个小时）【石头城】石头城位于塔什库尔干县城北侧，是古丝道著名的古城遗址。海拔 3700 米，雄踞要津，气势雄伟，自唐至清扩建及驻军不断，城墙最高处竟达 20 多米。元朝初期，石头城大兴土木扩建城廓，旧的石头城换了新颜。【金草滩】阿拉尔金草滩就在塔什库尔干县城边上、在石头城下，塔什库尔干河流经此处，这里水草丰美，牛羊遍地，和远处的雪山白云蓝天交融在一起十分漂亮。（车程约1公里，约30分钟，游览约40分钟）交通：汽车到达城市：喀什地区 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 塔县 |
| **D11** | |
| **行程详情** | 塔县-塔吉克家访-白沙湖-喀什今日亮点：白沙湖、塔吉克族家访【塔吉克族家访】塔吉克族是塔吉克斯坦的主要民族和中国的少数民族。人种属于欧罗巴人种印度地中海类型。“塔吉克”是本民族的自称，意即“王冠”。塔吉克族的族源可上溯到公元前若干世纪分布在帕米尔高原东部的操伊朗语的诸部落。塔吉克族有自己的语言，属于印欧语系伊朗语族帕米尔语支。由于民族交往频繁，新疆许多塔吉克族人兼通维吾尔语和柯尔克孜语，普遍使用维吾尔文。【白沙湖】位于新疆喀什的帕米尔高原山脉，去喀拉库里湖的必经地，喀什西行向帕米尔高原去约150公里。喀克拉克湖又称白沙湖，是一个面积44平方公里的高原平湖。白沙湖两侧遥遥矗立着公格尔九别峰。这样的美景，让沉睡了万年雪山和湖水显得更加素洁与寂静。（车程约200公里，3.5小时，游览时间约1个小时）赴喀什车程约300公里，约5个小时交通：汽车到达城市：喀什市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 喀什 |
| **D12** | |
| **行程详情** | 塔什市区-新东方快车-库尔勒今日亮点：喀什古城【喀什古城】喀什古城至今已有 2000 多年的历史，这里曾是古西域疏勒国王城，老城区街巷纵横交错，曲径通幽，民居大多为土木、砖木结构，是目前世界上现存规模最大的生土建筑群。(游览时间2.5个小时)【香妃园】阿帕霍加墓与香妃墓坐落在喀什市东郊，是一座典型的伊斯兰教式的古建筑群，始建于 1640 年前后。据说墓内葬有同一家族的五代 72 人。因其中葬有明末清初喀什著名伊斯兰教“依禅派”大师阿帕霍加而得名。（游览时间2个小时）【艾提尕尔清真寺】清真寺始建于 1442 年，占地总面积为 1.68 万平方米，它不仅是新疆规模最大的清真寺，也是全国规模最大的清真寺，（游览40分钟）晚夜卧赴库尔勒交通：汽车/火车到达城市：库尔勒市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 火车 |
| **D13** | |
| **行程详情** | 库尔勒-罗布人村寨-博斯腾湖莲海世界-新东方快车今日亮点：罗布人村寨【罗布人村寨】（车程约2小时），村寨方圆 72 平方公里，，是一处罗布人居住的世外桃源，寨区涵盖塔克拉玛干沙漠、游移湖泊、塔里木河、原始胡杨林、草原和罗布人。沙漠、内陆河、绿 色走廊和丝绸之路在这里交汇，形成了黄金品质的天然景观。罗布人是新疆较为古老的民族之一，他们生活在塔里木河盘的小海子旁，“不种五谷，不牧牲畜， 唯以小舟捕鱼为食”。我们往里继续深入，可以看见大片大片的塔里木河畔的胡杨，然后就到达了浩淼无边的“中国首位的大沙漠”塔克拉玛干沙漠，这里可以骑骆驼（个人娱乐项目，费用自理）【博斯腾湖莲海世界】是我国最大的内陆淡水吞吐湖，古称西海。我国四大芦苇为生产区之一。湖内有我国最大的野生野睡莲群。晚夜卧赴乌鲁木齐。交通：汽车/火车到达城市：乌鲁木齐市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 火车 |
| **D14** | |
| **行程详情** | 乌鲁木齐/各地 豪华火车抵达乌市参考时间07:00 抵达乌鲁木齐火车站后结束旅程，根据航班时间返回温馨的家！（返程机票自行购买、建议购买下午14点之后的航班）交通：汽车到达城市：乌鲁木齐市 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 交通：含新疆境内大巴、豪华火车门票：行程中所列景点首道大门票（以上均含首道大门票、本产品为包租旅游火车模式，景点门票为提前预定购买，持军官证、老年证、学生证等其他证件，不适用减免门票政策门票价格以景区最终政策为准）住宿：5晚豪华列车+8晚豪华酒店全程网评五钻标准（无五钻安排四钻或按当地最高标准安排)参考酒店： 乌鲁木齐：瑞豪国际酒店、万达文华、环球国际酒店、锦江国际或同级；贾登裕： 洪福生态或是同级禾木：高端特色民宿或同级伊宁：天缘国际、温州国际或同级那拉提：那拉提文旅、那拉提万森或是同级库车： 库车饭店或是同级塔县：塔县欧罗巴酒店、塔县迎宾馆、前海酒店或是同级喀什：南疆环球港、丽笙或是同级以上酒店为参加备选酒店或同级，旅游旺季等特殊情况下，因房源紧张或政府为公众利益征用，在各备选酒店都不能确保入住的情况下，旅行社会安排不低于备选酒店档次的酒店。第一个晚上如不入住行程内酒店，则费用不退。（6）用餐：全程12早24正、（正餐+特色餐 正餐8菜1汤1主食，十人一桌，人数增减时，菜量相应增减，放弃不退餐提前预订，精心准备，不吃不退费用）陆地早餐为酒店自助早，列车早餐餐标为 50 元人，正餐餐标为陆地 80 元/人，列车餐标120（特色餐餐标100-150元/人）（7）导游：全程陪同工作人员+当地地接导游服务。（8）保险：旅行社责任险。 | | |
| **费用不包含** | 1、本产品为目的地参团产品，不包含出发地至目的地往返大交通2、火车上、酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费;3、自由活动期间的用车服务; 4、往返大交通 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 定金及留位政策： 1、预定铺位以名单为准，银钻四人间定金为￥10000 元/人，银钻两人间定金为￥20000 元/人，银钻行政房定金20000元/人，银钻套房/金钻定金：￥20000元/人位，置保留24小时，24小时未进款，则位置清除；2、尾款须在出发前 30 天付清； 3、距离出发日期不足 30 天预定的，须以付清全款作为报名预定凭据；取消政策： 1、定金一旦缴纳，如因客人个人原因取消，定金不予退还。 2、如因任何个人原因未能付清尾款，视为自动放弃，定金不予退还。 3、空位损失：专列属于包车性质，组团社提前预交款买断销售。一经预定则无法退回定金，旅游者在团队出发前向旅行社提出退团，旅行社则扣除铺位损失银钻四人间12000 元/铺，银钻二人间24000元/铺，行政房36000元/铺，银钻套房/金钻58000元/铺（该费用仅为铺位损失费不为票价全款，我社有继续用该铺的权利，敬请谅解）。在扣除专列铺位损失后，其余费用扣除标准为：出发日期前 15-29 天收取扣除铺位费用后旅游费用的 50% 出发日期前 1-14 天（含）收取扣除铺位费用后旅游费用的 85% 出发日当天取消的收取扣除铺位费用后旅游费用的 100%2、专列系包车性质，合同签订后车票不办理改签、分乘、变径或退票。3、因任何原因不参加，费用一律不退，也不换等价项目，行程中遇天气原因，航班取消，道路塌方等自然灾害人力不可抗拒因素，所产生的费用及损失由客人自理！4、以上行程供参考，届时在保证不减少景点、不降低服务标准的情况下，旅行社可根据实际情况和专列时刻点对行程顺序做出相应调整；专列具体开行、抵离时间以铁路局最后命令和站内调度为准；若专列晚点或早到，旅行社并无违约，负责协调，根据实际情况对行程进行调整，并不减少景点，不降低服务标准，但不承担经济赔偿；因专列政策性原因或者组团人数未达到专列人数，使专列未能成行，则改走正班车或者全额退款。5、如遇人力不可抗拒因素造成的行程延误或变更，旅行社不承担由此造成的损失和责任，所产生的费用由客人自理；游客因个人原因临时放弃游览、用餐、住宿等，造成实际损失的我社不退费用。 |
| **温馨提示** | 乘坐火车注意事项：铁路进站乘车禁止和限制携带物品的公告根据国务院颁布的《铁路安全管理条例》等国家法律、行政法规、规章等规定，为维护铁路公共安全，确保广大旅客安全旅行，现将铁路进站乘车禁止和限制携带物品公布如下：（1）请勿携带枪支、子弹类。（2）请勿携带爆炸物品类。（3）请勿携带器具：匕首、三棱刀（带有自锁装置的弹簧刀以及其他类似的单刃、双刃刀等管制刀具。（4）请勿携带易燃易爆物品。（5）请勿携带剧毒性、腐蚀性、放射性、传染性、危险性物品。（6）请勿携带以下危害列车运行安全或公共卫生的物品，可能干扰列车信号的强磁化物，有强烈刺激性气味的物品，有恶臭等异味的物品，活动物（导盲犬除外），可能妨碍公共卫生的物品，能够损坏或者污染车站、列车服务设施、设备、备品的物品。（7）限量携带以下物品：不超过20毫升的指甲油、去光剂、染发剂；不超过120毫升的冷烫精、摩丝、发胶、杀虫剂、空气清新剂等自喷压力容器；安全火柴2小盒；普通打火机2个。（8）其他禁止和限制旅客携带物品按照国家法律、行政法规、规章规定办理。（9）违规携带上述物品，依照国家法律法规的规定处理。新疆旅游注意事项：1、新疆属于大陆性干旱气候早晚温差较大，可达到10至15度左右差距，一般来说夏季旅游仍需准备外套或羊毛衫。新疆气候干燥且风沙大，部分地区海拔较高，紫外线照射强烈，建议您多注意饮水，带好防晒物品。2、新疆线路长，景点分散。故乘车时间长易疲劳，请您作好吃苦准备并注意休息。3、新疆天山南北长线旅游，景色迷人，但大多数地区相对发达城市比较落后，部分住宿无法提供冲凉洗澡，用餐较简陋，敬请谅解。4、新疆属于少数民族聚居地区，各少数民族有其独特的宗教信仰，请游客注意尊重少数民族风俗习惯。5、旅游景点里面常有很多小的商贩，买东西一定要注意，尽量不要发生口角。6、新疆与各地有两小时时差，旅游活动通常安排在10：00—22：00之间。7、在新疆旅游时部分景点须您下车行走、爬山或骑马，建议您最好在出发前准备一双舒适便于行走的鞋。8、新疆素有“瓜果之乡”之称，到新疆吃水果是一大乐事，但千万注意不要在吃完水果后喝热茶，以免造成腹泻。9、新疆物产丰富，少数民族土特产及手工艺品也堪称一绝。但请游客注意，当地客运民航及铁路对维吾尔民族工艺小刀有禁运的规定。10、新疆及西北地区气候干燥、多风，早晚温差较大，山区气温变化较快，应多喝水。随身需准备长袖衣裤、墨镜、太阳帽、防晒霜、润唇膏、雨伞、旅游鞋、药品（感冒药、晕车药、胃药等）；如水土不服，还可带少量茶叶和食盐。出行前注意天气预报，酌情携带衣物。新疆伊犁地区草原多为丘陵状，海拔都在1700—3000米之间，如有心脏病，及气喘病的客人来时应自带必备药品；11、新疆瓜果糖份较高，肉多味美，但要少食，以免上火；12、新疆属少数民族地区，社会秩序稳定，治安情况良好，多数主体民族信仰伊斯兰教，忌食猪肉及猛禽和未放血的牲畜肉食，也忌在伊斯兰教信徒面前说猪及大肉等，所以饮食多为牛羊肉，蔬菜种类也较多；13、新疆地区与内地的时差约为2.5小时左右。夏季早6：30天亮，晚22：30天黑。景区开门时间一般为08：00分左右。宾馆最早07：30分有早餐。用午餐时间大约在13：30—15：00之间，晚餐时间在19：30—21：00之间，若有胃病及低血糖等不能爱饿的游客请提前自带小食品；14、旅游者应妥善保管好随身携带的财物，旅行社不承担旅游者随身携带财物的损失和赔偿责任；15、在所有景区购物，一定要按自己所需选购，导游宣传只供参考，购物后果自负，旅行社不赔偿购物损失。新疆地区购物计量单位为公斤制；16、旅游团在游览期间凡遇人力不可抗拒的因素耽误游程所发生的费用由客人自己承担；17、如有宗教信仰的游客，在游览景点当中会出现算命，烧香等自费活动，请自行斟酌，以免产生费用损失；18、西北地区，经济较内地省份落后，故旅游中吃、住、行等方面无法与沿海大城市相比较，请您理解。19、1.2米以下儿童价格标准划分说明：含当地车位，导服费，正餐餐费；不含住宿、景点门票、不含酒店早餐。------------------------------------温馨提示----------------------------------------1、因人力不可抗拒的因素（如天气变化、自然灾害、航班、火车、轮船延误取消交通及航空管制等）造成行程时间延长或缩减，旅行社可视情况变更或取消行程，超出原定费用部分由旅游者承担，缩减费用，剩余部分退还旅游者。2、我社保留因航班及当地情况变化对行程顺序、时间进行适当调整的权利，但不减少景点。3、请带好有效证件登机(16岁以下小孩须带户口本,16岁以上小孩带身份证)，若因自身原因造成不能成行的，由旅游者自行承担责任。4、除旅行社责任险，建议游客自愿购买旅游人身意外险及航空保险。5、年满65岁以上的游客签署健康申明及担保需本人或本人的直系亲属签署方视为有效。参团者需身心健康，若有病史（例如心脏病、哮喘、腰椎病等不适合长途旅行者）应该在参团前告知旅行社。6、游客投诉意见以在当地填写的意见反馈表为准，请各位团友认真填写。感谢您的支持与配合，祝您旅途愉快。早穿皮袄午穿纱， 围着火炉吃西瓜”是新疆气候典型的写照。昼夜温差大, 不同季节 、不同海拔区域气候差异显著 。如遇恶劣天气，气温乍暖乍寒，故请注意及时增减衣服，做好预寒及防暑工作 。南疆气候干燥且风沙大， 建议您多注意饮水，准备润唇膏，以防上火，皮肤干裂。 |